



# ながさきファミリープログラム



## 「ながさきファミリープログラム」とは？

通称「ファミプロ」。ワークショップを通して、保護者等が子育ての悩みや体験について自由な雰囲気の中で語り合うことで、共感し、つながり合いながら子育ての不安を取り除くとともに子育てのヒントを得られるように構成された参加型学習プログラムです。

また、このプログラムは、保護者だけでなく、子育てについて考える機会として中高生や祖父母、地域住民を対象に開催することができます。

今後、「地域絵がかり」で子育てを進めていくための環境づくりの手段としても大変有効です。ぜひ、ご活用ください。



### 学び合い！（保護者）

「他の参加者からメディアに関する家庭のルールを教えてくださいました。すぐに私の家庭でも実践してみたいと思います。」

### きっかけ！（地域住民）

「私の方から、進んで地域の子どもさんに挨拶や声かけをしていきます。良いことをしていたら褒めてあげようと思います。」

### 感謝！（高校生）

「私の親が、一生懸命、私を育ててくれたことがよく分かりました。将来、私の親のような立派な大人になりたいです。」

### つながり！（保護者）

「グループでのおしゃべりが、とても楽しかったです。その方たちと友達になったので、これからも話し相手になってもらいたいです。」



「ながさきファミリープログラム」は、素敵な参加された方の感想を紹介いたします。

### 安心感！（保護者）

「私と同じ子育ての悩みをもつ方と話す機会があり、私だけではなかったと知って、気持ちが楽になりました。」

Q. どんな場所で、どんな時に開催するの？

A. いろいろな場所で、様々な方を対象に開催できます。

- ・幼稚園や保育所の懇談会、小学校、中学校、高校のPTA研修会や懇談会、入学説明会
- ・公民館の家庭教育、子育て講座
- ・中学校、高校、大学の授業や部活動
- ・職場の研修会や意見交換会 など

Q. 話し合いのテーマはどうするの？

A. テーマは、自由に設定できます。

- ・生活習慣の定着
- ・家庭のルール
- ・メディアとの関わり
- ・しつけ
- ・ほめ方、しかり方
- ・学力向上
- ・思春期の子どもとの接し方 など

県ホームページもご覧ください。

生涯学習課 ながさきファミリープログラム

検索

【お問い合わせ】長崎県教育庁生涯学習課 TEL:095-894-3363

